

PORTADA

Universidad: UCES (Rafaela).

Carrera: Lic. en Comunicación Social.

Materia: Taller de Medios digitales.

Nombre del proyecto: “No a las drogas en el deporte”

Alumno: Pablo Benítez.

Docente: Marcelo Sánchez.

Mes y año de presentación del trabajo: 21 de julio del 2016.

Fundamentación

Tema general y subtemas del medio

El tema general que seleccioné es el deporte en alto rendimiento. El subtema más importante, es proponerme la idea de quitar el uso de las drogas en el deporte. Me pareció muy llamativo e importante, ya que en la actualidad diversos atletas de diferentes disciplinas, buscan sacar ventajas sobre los rivales a través del consumo de drogas ilícitas. De allí, salen pequeñas ramas, como: explicar que lleva a los deportistas consumir estas sustancias, cuales son las sustancias que no se permiten y cuál es la función del control anti doping.

Condiciones del contexto

El problema que mi medio se encargaría de resolver sería informar acerca del papel que tienen las drogas en el deporte, e incentivar a aquellos deportistas que las utilizan a dejar de consumirlas, ya que pueden ser sancionados por mucho tiempo.

Finalidad

La finalidad de mi proyecto es que la gente conozca un poco más acerca de las ventajas y desventajas que poseen las drogas en el deporte, y que los deportistas que las consumen abran los ojos y dejen de hacerlo, para que el deporte en general vaya en crecimiento, y sea sin disparidades.

Relevamiento

La idea me surgió porque amo los deportes, y el tema de las drogas me parece que no hay que dejar pasarlo de lado, ya que hay miles de casos en la actualidad que los deportistas consumen drogas ilícitas, hasta a veces desconociendo la prohibición de su uso. Aquí, pondré las páginas que saqué información:

- <https://deportes.terra.com.mx/otros-deportes/las-sustancias-prohibidas-en-el-mundo-del-deporte,904f9aa0f8f60410VgnVCM20000099cceb0aRCRD.html>
- <http://list.wada-ama.org/es/prohibited-in-competition/prohibited-substances/>
- <http://www.salud180.com/jovenes/el-dopaje-y-las-sustancias-prohibidas-por-el-coi>
- <http://www.monografias.com/trabajos4/doping/doping.shtml>
- http://www.ecured.cu/Control_Antidoping
- <http://www.unesco.org/new/es/social-and-human-sciences/themes/anti-doping/youth-space/what-drugs-are-banned/>

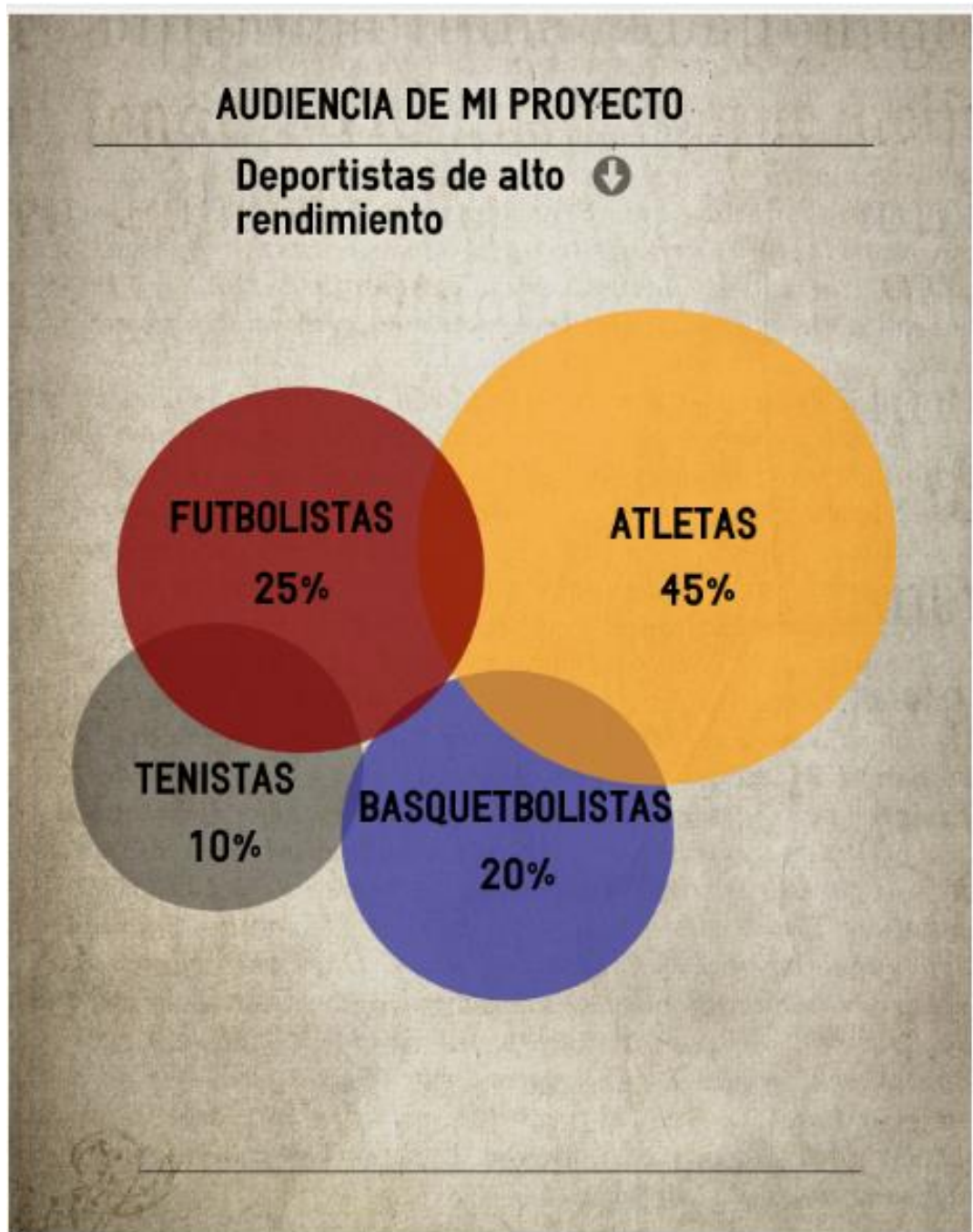
Audiencia

La audiencia de mi medio son aquellos deportistas que creen que las drogas son beneficiosas para el deporte, pero no tienen en cuenta lo perjudicial que son para la salud.

En cuanto a las variables demográficas, la profesión debe ser de un deportista profesional, de cualquier rutina. El nivel de ingresos no está relacionado con las características de mi medio, ni el sexo del profesional.

En cuanto a la personalidad, sin dudas que los que se benefician por mi medio, son aquellos que quieren sacar ventajas sobre el resto, sin importar los daños que le hacen a su cuerpo.

INFOGRAFÍA 1





PLAN DE CONTENIDOS

El tipo de información que tendrá mi sitio es en relación al uso de las drogas en el ámbito deportivo profesional, inculcarle a los deportistas que dejen de consumirlas, para que la competencia sea equitativa. La información será sacada de diversas páginas de internet adjuntadas en las respuestas anteriores. El blog se actualizará varias veces al día, ya que me parece un tema de suma importancia y donde abunda la información. La agenda de temas se construirá escalonadamente desde las noticias más importantes hasta llegar a las de menor relevancia.

Servicios

Las herramientas que nos ofrece el medio son: el blog principal, Instagram, Twitter y la Fan Page de Facebook. La herramienta más importante es el blog, ya que ahí estarán las noticias de mayor relevancia, y en los otros medios pequeños anexos para ayudar a la información primaria.

BLOG



The image shows a browser window displaying a WordPress blog post. The address bar shows the URL 'noalasdrogasenedeporte.wordpress.com'. The page features a dark blue header with the site name 'noalasdrogasenedeporte' in white. Below the header is a dark grey sidebar area. The main content area has a grey placeholder for an image with a white icon of horizontal lines. Below the placeholder is the article title '¿Cómo les hacemos entender a los deportistas que eviten el uso de las drogas?' and the date '23 JULIO, 2016'. A 'Personalizar' button is visible in the bottom right corner of the content area.

noalasdrogasenedeporte

¿Cómo les hacemos entender a los deportistas que eviten el uso de las drogas?

23 JULIO, 2016

Personalizar

BLOG: <https://noalasdrogasneldeporte.wordpress.com/>

POST 1 DEL BLOG

¿ Cómo les hacemos entender a los deportistas que eviten el uso de las drogas?

23 JULIO, 2016 • EDITAR

Si bien parece difícil, me parece que de a poco hay que inculcarle a los deportistas que dejen de consumir drogas ilícitas. Primero, porque el deporte siempre es más atractivo cuando se está en igualdad de condiciones. Y esto se nota, sobre todo, en actividades individuales, como por ejemplo, el atletismo. En esa rutina, el uso de las drogas cumple una función fundamental, ya que favorecen la disminución del peso, aumenta la fuerza y evita la fatiga. Por otro lado, como el uso de las sustancias favorecen, también perjudican. Si bien los atletas logran sacar ventajas deportivas, luego, en su vida sufren de trastornos muy complicados, como daños en el corazón, en el hígado, náuseas, dolores de cabeza, esterilidad, entre otros; y a veces, el trastorno puede ser irreversible, como la muerte.

POST 2 DEL BLOG



Estos son las diferentes sustancias prohibidas por el COI

23 JULIO, 2016 · EDITAR

- **Estimulantes:** pueden aumentar la concentración y reducir el cansancio, pero también pueden dañar el corazón.
- **Esteroides:** pueden aumentar el músculo y la fuerza, pero pueden dañar el corazón, el hígado y el sistema reproductivo y pueden causar muerte súbita.
- **Hormonas:** pueden tener varias aplicaciones médicas útiles, pero pueden ser perjudiciales cuando eres joven y aún estás creciendo.
- **Diuréticos:** pueden ayudar a perder peso pero encubren el uso de otras sustancias prohibidas y pueden causar deshidratación y fatiga.
- **Narcóticos:** pueden aliviar el dolor pero eso podría acarrear una lesión persistente.
- **Cannabinoides:** pueden servir de relajantes, pero también pueden acarrear pérdida de coordinación y concentración.



POST 3 DEL BLOG

Mi sitio Lector



¿Qué suspensiones puede llevar a los deportistas el uso de las drogas?

23 JULIO, 2016 • EDITAR

Hay diferentes deportes y diferentes funciones de las drogas. Por ejemplo, si un atleta consume esteroides, anfetaminas o narcóticos, se estima una suspensión de 2 años en el primer aviso, y de repetirse la ofensa, de por vida. En otros casos, de drogas de menor injerencia en los deportistas, son: la efedrina o la codeína. En el primer aviso, son 3 meses de suspensión, en el segundo; 2 años y en el tercero; suspensión de por vida. Hay un tema fundamental: en los deportes individuales, como el atletismo o el tenis, el uso de la droga y la suspensión perjudica a uno mismo. En cambio, en los deportes en conjunto, como el básquet o el fútbol, pueden suspender al equipo entero, o incluso sacarles los títulos que hayan conseguido.



Para la gente poco informada, les vamos a contar de que consta el doping.

23 JULIO, 2016 • EDITAR

El doping es la administración o uso por parte de un atleta de cualquier sustancia ajena al organismo, o cualquier sustancia fisiológica tomada en cantidad anormal o por una vía anormal, con la sola intención de aumentar en un modo artificial y deshonesto su performance en la competición. Cuando se requiere tratamiento medico con alguna sustancia que pueda aumentar rendimiento del atleta, también es considerado doping.

El deportista recurre a los medicamentos para estimularse o sedarse, aumentar o disminuir su peso, aumentar su masa muscular y su fuerza, su capacidad cardiaca, concentración calmar la fatiga, incluso la provocada por su entrenamiento. En definitiva para obtener el triunfo o para conseguirla con el menor esfuerzo. A continuación, les vamos a mostrar en que consiste el control anti-doping, encargado de evitar que los deportistas quieran sacar ventaja sobre el resto.

POST 5 DEL BLOG

noalasdrogaseneldeporte

051

¿Cómo se puede prevenir el doping en los deportistas?

23 JULIO, 2016 • EDITAR

Las federaciones deportivas y gobiernos han iniciado y potenciado eficaces medidas disuasorias que influyen en el ánimo del deportista cuando a este se le presente la disyuntiva de competir con doping o sin doping. Estas medidas disuasorias se llevan a la práctica con tres tipos de acciones:

• Acciones preventivas:

Las acciones preventivas se ejercen mediante programas de divulgación, información y educación. Los grupos receptores son todos aquellos que se relacionan con el deporte: deportistas de todos los niveles competitivos, niños escolares, jóvenes profesores de educación física, médicos (deportólogos, de familia), entrenadores, dirigentes, etc.

La sociedad está poco informada y se debe conseguir que la ignorancia no se convierta en excusa.

• Acciones controladoras:

Los controles antidoping permiten conocer el alcance del doping en un deporte, además reduce por su efecto disuasorio el consumo de drogas. También es útil la vigilancia en el comercio de medicamentos y la inspección de equipajes de los deportistas.

• Acciones sancionadoras:

Son complementarias a los test antidoping: sin sanciones en los casos deportivos, los controles serían inútiles. Las sanciones deben ser justas y equitativas; la tendencia actual es extender las sanciones a otras personas responsables además del deportista (entrenador médico, etc.)

Nota de esta entrada

En cualquier momento de este artículo puedes usar una imagen

Paralela / Editar

TWITTER: <https://twitter.com/naldeed>

POSTS DE TWITTER


 **noalasdrogaseneldep**
@naldeed

Hola! les presento mi proyecto y mi blog principal:
noalasdrogaseneldeporte.wordpress.com.
Juntos podemos! NO A LAS DROGAS EN EL DEPORTE!

12:08 - 23 jul. 2016





   


 Responder a [@naldeed](#)


 **noalasdrogaseneldep**
@naldeed

De movida, les hago una pregunta: ¿ Les parece correcto quitar las drogas de los deportes profesionales? ¿Porque? Queremos saber tu opinión!

12:09 - 23 jul. 2016





   


 Responder a [@naldeed](#)

 **noalasdrogaseneldep**
@naldeed

Si sos deportista, ¿ consumiste alguna vez drogas para sacar ventaja por sobre el resto? ¿Qué consumiste?

12:12 - 23 jul. 2016


   

 Responder a [@naldeed](#)

FAN PAGE DE FACEBOOK: <https://www.facebook.com/No-a-las-drogas-en-el-deporte-1798036407078373/>

POSTS DE FACEBOOK

Page Messages Notifications Insights Publishing Tools Settings Help ▾



No a las drogas en el deporte
Create Page @Username

Home
About
Photos
Likes

Like Message ▾ More ▾ + Add a Button

Status Photo / Video Offer, Event + Sports Venue



No a las drogas en el deporte

6 mins · 🌐

Comparto mi blog: <https://noalasdrogasenedeporte.wordpress.com/>

noalasdrogasenedeporte

NOALASDROGASENELDEPORTE.WORDPRESS.COM

Instagram:

<https://www.instagram.com/noalasdrogasenedeporte/>

POST 1 DE INSTAGRAM:

instagram.com/p/BIN11maAR1A/?taken-by=noalasdrogasenedeporte



NO a las drogas
SI al deporte



noalasdrogasenedeporte

Sé el primero en indicar que te gusta esto. 13 min

noalasdrogasenedeporte Esto es lo que queremos! Quitar la droga del deporte! #noalasdrogasenedeporte

Añade un comentario...

POST 2 DE INSTAGRAM:

instagram.com/p/BIN1-zyA9P2/?taken-by=noalasdrogasenedeporte



noalasdrogasenedeporte

Sé el primero en indicar que te gusta esto. 13 min

noalasdrogasenedeporte Esta imagen muestra una clara ventaja a la hora de consumir drogas. Queremos combatir las drogas en el deporte!
#noalasdrogasenedeporte

♡ Añade un comentario...



POST 3 DE INSTAGRAM:

instagram.com/p/BIN1rh0AVvP/?taken-by=noalasdrogaseneleporte



noalasdrogaseneleporte

Sé el primero en indicar que te gusta esto. 17 min

noalasdrogaseneleporte Los esteroides , son una de las principales drogas consumidas por los deportistas. Su consumo trae suspensiones desde 2 años hasta de por vida.

📄 Añade un comentario...



ÍNDICE

Contenido

PORTADA.....	1
Fundamentación	2
Tema general y subtemas del medio.....	2
Condiciones del contexto	3
Finalidad.....	4
Relevamiento	5
Audiencia	6
INFOGRAFÍA 1.....	7
INFOGRAFÍA 2.....	8
PLAN DE CONTENIDOS	9
Servicios	10
BLOG	11
POST 1 DEL BLOG	12
POST 2 DEL BLOG	13
POST 3 DEL BLOG	14
POST 4 DEL BLOG	15
POST 5 DEL BLOG	16
TWITTER:.....	17
POSTS DE TWITTER.....	17
FAN PAGE DE FACEBOOK:	18
POSTS DE FACEBOOK.....	18
Instagram:	19
POST 1 DE INSTAGRAM:	19
POST 2 DE INSTAGRAM:	20
POST 3 DE INSTAGRAM:	21
ÍNDICE	22

